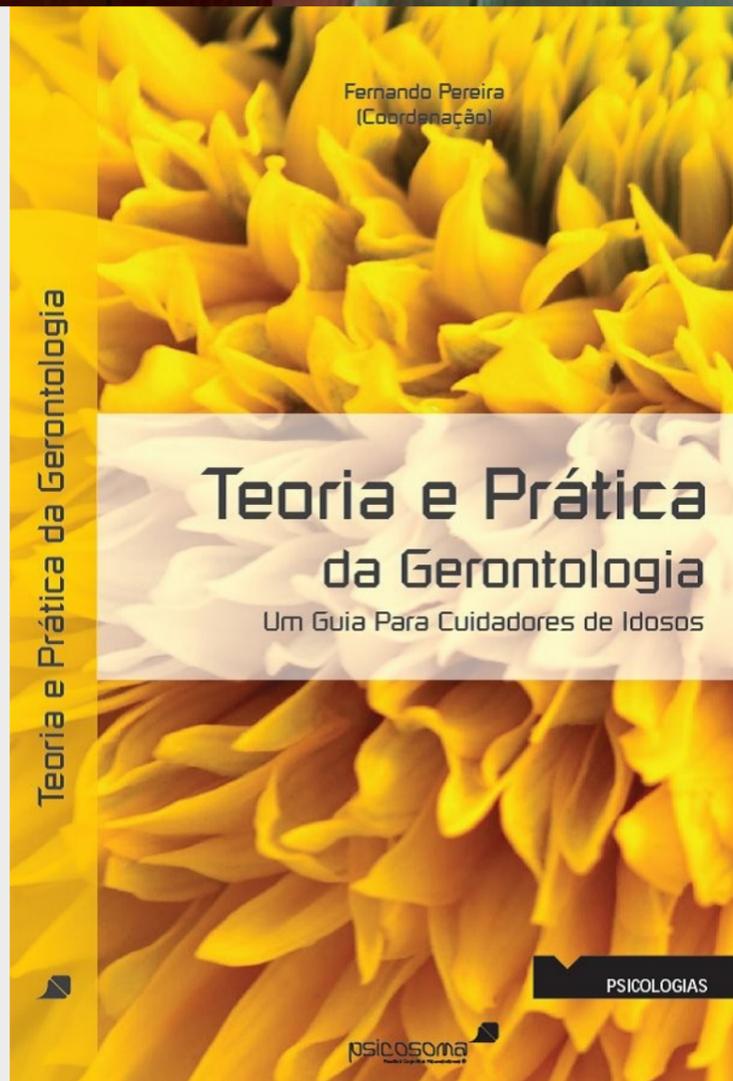


# Teoria e Prática da Gerontologia

## Um guia para cuidadores de idosos



1ª Edição - 2012

A “Teoria e Prática da Gerontologia: Um Guia para Cuidadores de Idosos” ocupa um lugar na literatura científica e técnica das questões do envelhecimento e dos cuidados ao idoso. Destina-se a académicos e técnicos que envolvidos na tarefa de cuidar de pessoas idosos. Como está escrita numa linguagem acessível pode, e deve também, ser lida ou consultada por cuidadores informais de idosos e outros interessados neste tema tão atual das sociedades contemporâneas.

A obra resulta de um conjunto vasto de reflexões do autor e dos contributos de outros investigadores nacionais e estrangeiros. É composta por 23 capítulos abordando sucessivamente os temas de: condições da pós-modernidade; emergência da gerontologia e do gerontólogo; ética e humanidade do cuidado; estereótipos e sexualidade do idoso; sistemas de apoio formais e informais e respostas sociais aos idosos; institucionalização e família; autoeficácia dos cuidadores de idosos; envelhecimento ativo e vida ativa; recursos e saberes dos idosos; coaching, exercício físico, emoções, primeiros socorros e prevenção em gerontologia.

2ª Edição - 2017

