

# Projeto

## Avaliação Multidimensional do Idoso na ULSNe

### Apresentação, metodologia e principais conclusões:

O projeto de avaliação multidimensional do idoso na área de intervenção da Unidade Local de Saúde do Nordeste (ULSNe) tem como objetivo estudar a situações dos idosos a viver na comunidade relativamente a 5 dimensões: recursos sociais, recursos económicos, saúde mental, saúde física e atividades de vida diária. Em resultado são criados perfis de funcionalidade que permitem a rápida caracterização dos idosos quanto às suas principais fragilidades e necessidades.

O estudo baseou-se na aplicação da escala de OARS (versão portuguesa) através de entrevista direta, a idosos selecionados por amostra aleatória estratificada por género e idade. No estudo de Bragança o n=77 e no estudo de Vinhais n= 133.

A situação geral dos idosos estudados é satisfatória. Em Bragança as alterações de saúde mental são as mais preocupantes sobretudo nas mulheres e a fragilidade económica afeta mais o grupo etário intermédio. Em Vinhais a situação de debilidade social é a mais preocupante, embora se mantenham os níveis elevados de alteração de saúde mental, igualmente mais acentuado nas mulheres.

Projeto em curso, aceitam-se mestrandos/doutorandos para continuação do estudo (contactar fpereira@ipb.pt).

#### Equipa de Investigação:

Fernando Pereira (Coordenação), Augusta Mata, Celeste Antão, Cristina Teixeira, Helena Pimentel, Maria José Gomes, Catarina Sobral, Marisa Rodrigues.

### Principais resultados:

|                                          | Grupo etário |       |       |       |      |       | Género |       |    |       | Total |       |
|------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|----|-------|-------|-------|
|                                          | 65-74        |       | 75-84 |       | ≥ 85 |       | M      |       | F  |       |       |       |
|                                          | n            | %     | n     | %     | n    | %     | n      | %     | n  | %     | n     | %     |
| Recursos sociais                         |              |       |       |       |      |       |        |       |    |       |       |       |
| Satisfatório                             | 42           | 100,0 | 18    | 100,0 | 17   | 100,0 | 35     | 100,0 | 42 | 100,0 | 77    | 100,0 |
| Não satisfatório                         | 0            | 0,0   | 0     | 0,0   | 0    | 0,0   | 0      | 0,0   | 0  | 0,0   | 0     | 0,0   |
| Recursos económicos                      |              |       |       |       |      |       |        |       |    |       |       |       |
| Satisfatório                             | 41           | 97,6  | 11    | 61,1  | 17   | 100,0 | 35     | 100,0 | 34 | 81,0  | 69    | 89,6  |
| Não satisfatório                         | 1            | 2,4   | 7     | 38,9  | 0    | 0,0   | 0      | 0,0   | 8  | 19,0  | 8     | 10,4  |
| Saúde mental                             |              |       |       |       |      |       |        |       |    |       |       |       |
| Satisfatório                             | 34           | 81,0  | 12    | 66,7  | 16   | 94,1  | 32     | 91,4  | 30 | 71,4  | 62    | 80,5  |
| Não satisfatório                         | 8            | 19,0  | 6     | 33,3  | 1    | 5,9   | 3      | 8,6   | 12 | 28,6  | 15    | 19,5  |
| Saúde física                             |              |       |       |       |      |       |        |       |    |       |       |       |
| Satisfatório                             | 38           | 90,5  | 13    | 62,2  | 17   | 100,0 | 35     | 100,0 | 33 | 78,6  | 68    | 88,3  |
| Não satisfatório                         | 4            | 9,5   | 5     | 27,8  | 0    | 0,0   | 0      | 0,0   | 9  | 21,4  | 9     | 11,7  |
| Desempenho das atividades de vida diária |              |       |       |       |      |       |        |       |    |       |       |       |
| Satisfatório                             | 42           | 100,0 | 15    | 83,3  | 14   | 82,4  | 34     | 97,1  | 37 | 88,1  | 71    | 92,2  |
| Não satisfatório                         | 0            | 0,0   | 3     | 16,7  | 3    | 17,6  | 1      | 2,9   | 5  | 11,9  | 6     | 7,8   |
| Existência de debilidade dos idosos      |              |       |       |       |      |       |        |       |    |       |       |       |
| Não                                      | 31           | 73,8  | 10    | 55,6  | 13   | 76,5  | 31     | 88,6  | 23 | 54,8  | 54    | 70,1  |
| Sim                                      | 11           | 26,2  | 8     | 44,4  | 4    | 23,5  | 4      | 11,4  | 19 | 45,2  | 23    | 29,9  |

#### Estudo de Bragança (Sobral, 2015)

|                                          | Grupo etário |       |       |       |      |       | Género |       |    |      | Total |      |
|------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|----|------|-------|------|
|                                          | 65-74        |       | 75-84 |       | ≥ 85 |       | M      |       | F  |      |       |      |
|                                          | n            | %     | n     | %     | n    | %     | n      | %     | n  | %    | n     | %    |
| Recursos sociais                         |              |       |       |       |      |       |        |       |    |      |       |      |
| Satisfatório                             | 42           | 76,9  | 46    | 85,2  | 27   | 100,0 | 46     | 85,2  | 67 | 84,8 | 113   | 85,0 |
| Não satisfatório                         | 12           | 23,1  | 8     | 14,8  | 0    | 0,0   | 8      | 14,8  | 12 | 15,2 | 20    | 15,0 |
| Recursos económicos                      |              |       |       |       |      |       |        |       |    |      |       |      |
| Satisfatório                             | 52           | 100,0 | 52    | 96,3  | 26   | 96,3  | 53     | 98,1  | 77 | 97,5 | 130   | 97,7 |
| Não satisfatório                         | 0            | 0,0   | 2     | 3,7   | 1    | 3,7   | 1      | 1,9   | 2  | 2,5  | 3     | 2,3  |
| Saúde mental                             |              |       |       |       |      |       |        |       |    |      |       |      |
| Satisfatório                             | 52           | 100,0 | 53    | 98,1  | 25   | 92,6  | 53     | 98,1  | 77 | 97,5 | 130   | 97,7 |
| Não satisfatório                         | 0            | 0,0   | 1     | 1,9   | 2    | 7,4   | 1      | 1,9   | 2  | 2,5  | 3     | 2,3  |
| Saúde física                             |              |       |       |       |      |       |        |       |    |      |       |      |
| Satisfatório                             | 51           | 98,1  | 54    | 100,0 | 24   | 99,9  | 54     | 100,0 | 75 | 94,9 | 129   | 97,0 |
| Não satisfatório                         | 1            | 1,9   | 0     | 0,0   | 3    | 11,1  | 0      | 0,0   | 4  | 5,1  | 4     | 3,0  |
| Desempenho das atividades de vida diária |              |       |       |       |      |       |        |       |    |      |       |      |
| Satisfatório                             | 51           | 98,1  | 52    | 96,3  | 16   | 59,3  | 50     | 92,6  | 69 | 87,3 | 119   | 89,5 |
| Não satisfatório                         | 1            | 1,9   | 2     | 3,7   | 11   | 40,7  | 4      | 7,4   | 10 | 12,7 | 14    | 10,5 |
| Existência de debilidades dos idosos     |              |       |       |       |      |       |        |       |    |      |       |      |
| Não                                      | 40           | 76,9  | 44    | 81,5  | 16   | 59,3  | 43     | 79,6  | 57 | 72,2 | 100   | 75,2 |
| Sim                                      | 12           | 23,1  | 10    | 18,5  | 11   | 40,7  | 11     | 20,4  | 22 | 27,8 | 33    | 24,8 |

#### Estudo de Vinhais (Rodrigues, 2017)

#### Referências:

Sobral, Catarina (2015) “Avaliação Multidimensional do Idoso na Cidade de Bragança” Tese de Mestrado. IPB.

Rodrigues, Marisa (2017) “Avaliação Multidimensional do Idoso e Doenças Neurodegenerativas nos idosos do Concelho de Vinhais. Tese de Mestrado. IPB.