

Perfil epidemiológico dos utentes seguidos em consulta (dor crónica) no nordeste transmontano

Perdigoto, Paula¹; Monte, Ana P.²; Martins, Matilde³

¹ pabperdigoto@gmail.com, ULSNE, Bragança, Portugal

² apmonte@ipb.pt, UNIAG*, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

³ matildemartins@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Resumo

Sendo a dor um dos cinco sinais vitais, o seu controlo é um direito dos doentes e um dever dos profissionais de saúde. Pretende-se com este estudo identificar o perfil dos utentes seguidos em consulta da dor crónica na Unidade do Nordeste Transmontano. Este é um estudo descritivo e transversal, com recurso aos dados registados, no processo clínico, pelo Médico Anestesiologista entre 2014-2017. Obteve-se uma amostra de 271 doentes neste período, num total de 995 consultas. O estudo foi submetido à apreciação e autorização da Direção da Unidade Local de Saúde. A média de idade dos participantes do estudo é 64,4 anos (desvio padrão de 15,6 anos), com um mínimo de 17 e máximo de 97 anos, maioritariamente do género feminino (73%), proveniente do Concelho de Macedo de Cavaleiros (27%). De referir que a maioria dos doentes realizaram até 5 consultas, com predominância de 1 a 2 consultas por doente. Observou-se que a Dor Crónica Mista (44%) foi a mais frequente. Os opióides Buprenorfina/Fentanilo (49%/18%) como terapia medicamentosa foram os mais utilizados no controlo da Dor Crónica, assim como a Acupuntura/Tratamento Termal (44%/42%) como terapia adjuvante. Em suma, os doentes seguidos na consulta de dor são maioritariamente idosos, do género feminino e com dor crónica mista, necessitando para controlo da dor de intervenções associadas, farmacológica e coadjuvantes. Sugerimos o encaminhamento precoce destes doentes para a consulta de dor e a realização de outros estudos com amostras maiores e noutras populações.

Palavras-Chave: dor crónica; consulta; epidemiologia.

*UNIAG, Unidade de Investigação financiada pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) – Ministério da Ciência e Tecnologia e do Ensino Superior Projeto n.º UID/GES/4752/2016

Epidemiological profile of the patients being followed at the chronic pain appointments in the Northeast region of Portugal

Perdigoto, Paula¹; Monte, Ana P.²; Martins, Matilde³

¹ pabperidigoto@gmail.com, ULSNE, Bragança, Portugal

² apmonte@ipb.pt, UNIAG*, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

³ matildemartins@ipb.pt, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Abstract

With pain being one of the five vital signs, its management is a patient's right and also a duty for the healthcare providers. This study aims to identify the profile of the patients who are being followed at the Chronic Pain appointments at Unidade do Nordeste Transmontano. This is a descriptive and cross-sectional study using the data that was gathered during the clinical process by the Anesthesiologist between 2014 and 2017. A sample of 271 patients, with out of 995 appointments. The study has been submitted to evaluation and authorization from the administration of the aforementioned Unit. The average age of patients is 64.4 years old (standard deviation 15,6 years), with a minimum of 17 and maximum of 97 year old, mostly female (73%), living in Macedo de Cavaleiros County (27%). It should be noted that the majority of patients performed up to 5 appointments, with a predominance of 1 to 2 appointments per patient. Mixed chronic pain (44%) was the most frequent. Opioids Buprenorphine/Fentanyl (49%/18%) as drug therapy were the most used to manage chronic pain, as well as Acupuncture/Thermal Treatment (44%/42%) as adjuvant therapy. The patients being followed in these pain appointments are mostly elderly, female and experiencing mixed chronic pain, who need associated pharmacological and coadjuvant interventions to manage the pain. We suggest an early referral of these patients to the pain appointments and further studies with bigger samples in other regions.

Keywords: chronic pain; appointment; epidemiological.

*UNIAG, R&D unit funded by the FCT – Portuguese Foundation for the Development of Science and Technology, Ministry of Science, Technology and Higher Education. Project n.º UID/GES/4752/2016